

# Veuillez communiquer directement avec le lieu du cours pour plus d'informations

| Lieu   | Date d'inscription                    | Niveau        | Date de début     | Date de fin      | Horaire                  |
|--|---------------------------------------|---------------|-------------------|------------------|--------------------------|
| Action Centre-Ville<br>105 Rue Ontario Est<br>Montréal (Québec) H2X 1G9<br>(514) 878-0847  | 3 septembre à 9h00                    | Intermédiaire | 20 septembre 2019 | 22 novembre 2019 | Vendredis 13h00 à 15h30  |
| Association nationale des retraités<br>fédéraux (ANRF)<br>1940, boul. Henri-Bourassa Est<br>salle 102 (salle au sous-sol)<br>Montréal (Québec) H2B 1S1<br>(514) 381-8824 | Remise des documents au 1er<br>cours  | Débutant      | 20 septembre 2019 | 22 novembre 2019 | Vendredis de 9h à 11h30  |
| Association nationale des retraités<br>fédéraux (ANRF)<br>1940, boul. Henri-Bourassa Est<br>salle 102 (salle au sous-sol)<br>Montréal (Québec) H2B 1S1<br>(514) 381-8824 | Remise des documents au 1er<br>cours  | Avancé        | 20 septembre 2019 | 22 novembre 2019 | Vendredis de 12h30 à 15h |
| Bibliothèque de Saint-Lambert<br>490, avenue Mercille<br>Saint-Lambert (Québec) J4P 2M7<br>(450) 466-3910  | 18 septembre 2019 à 9h30              | Débutant      | 25 septembre 2019 | 27 novembre 2019 | Mercredis 9h30 à 12h     |
| Bibliothèque de Saint-Lambert<br>490, avenue Mercille<br>Saint-Lambert (Québec) J4P 2M7<br>(450) 466-3910  | 18 septembre 2019 à 9h30              | Intermédiaire | 25 septembre 2019 | 27 novembre 2019 | Mercredis 13h30 à 16h    |
| Bibliothèque de Beloeil<br>620, rue Richelieu<br>Beloeil (Québec) J3G 5E8<br>(450) 467-7872  | 10 septembre 2019 à 10h00             | Débutant      | 17 septembre 2019 | 19 novembre 2019 | Mardis de 9h30 à 12h     |
| Bibliothèque de Beloeil<br>620, rue Richelieu<br>Beloeil (Québec) J3G 5E8<br>(450) 467-7872  | 10 septembre 2019 à 10h00             | Débutant      | 17 septembre 2019 | 19 novembre 2019 | Mardis de 13h30 à 16h    |
| Bibliothèque de Candiac<br>59 Chemin Haendel<br>Candiac (Québec) J5R 1R7<br>(450) 635-6032   | 20 septembre 2019 à 10h00             | Intermédiaire | 27 septembre 2019 | 29 novembre 2019 | Vendredis de 9h à 11h30  |
| Bibliothèque de Châteauguay<br>25 Boulevard Maple<br>Châteauguay (Québec) J6J 3P7<br>(450) 698-3080  | Inscription sur place                 | Débutant      | 25 septembre 2019 | 27 novembre 2019 | Mercredis de 9h30 à 12h  |
| Bibliothèque de Châteauguay<br>25 Boulevard Maple<br>Châteauguay (Québec) J6J 3P7<br>(450) 698-3080  | Inscription sur place                 | Intermédiaire | 26 septembre 2019 | 28 novembre 2019 | Judis de 9h30 à 12h      |
| Bibliothèque de Châteauguay<br>25 Boulevard Maple<br>Châteauguay (Québec) J6J 3P7<br>(450) 698-3080  | Inscription sur place                 | Avancé        | 27 septembre 2019 | 29 novembre 2019 | Vendredis de 9h30 à 12h  |
| Bibliothèque de l'Île-des-Sœurs<br>260, rue Elgar<br>Île-des-Sœurs (Québec) H3E 1C9<br>(514) 765-7266  | 18 septembre 2019 à 13h               | Débutant      | 25 septembre 2019 | 27 novembre 2019 | Mercredis de 13h à 15h30 |
| Bibliothèque de Varennes<br>2221, Boul René-Gaultier<br>Varennes (Québec) J3X 1E3<br>(450) 652-3949  | Premier cours                         | Intermédiaire | 23 septembre 2019 | 2 décembre 2019  | Lundis de 13h30 à 16h    |
| Bibliothèque de Varennes<br>2221, Boul René-Gaultier<br>Varennes (Québec) J3X 1E3<br>(450) 652-3949  | Premier cours                         | Intermédiaire | 26 septembre 2019 | 28 novembre 2019 | Judis de 9h à 11h30      |
| Bibliothèque de Verdun<br>5955 Av Bannantyne<br>Verdun (Québec) H4H 1H6<br>(514) 765-7172  | 18 septembre 2019 à 10h00             | Débutant      | 25 septembre 2019 | 27 novembre 2019 | Mercredis de 9h30 à 12h  |
| Bibliothèque Georges-Dor<br>2750, chemin de Chambly<br>Longueuil (Québec) J4L 1M6<br>(450) 463-7180  | 13 septembre 2019 de 13h30 à<br>14h30 | Débutant      | 20 septembre 2019 | 22 novembre 2019 | Vendredis 13 h à 15 h 30 |
| Bibliothèque Laure-Conan<br>4660 Boulevard des Laurentides<br>Laval (Québec) H7K 2J4<br>(450) 662-4975   | Anciens                               | Avancé        | 7 octobre 2019    | 16 décembre 2019 | Lundis de 18h30 à 21h    |
| Bibliothèque Marius-Barbeau<br>1245 Montée du Moulin<br>Laval (Québec) H7A 3V6<br>(450) 662-4005   | 24 septembre 2019                     | Débutant      | 1 octobre 2019    | 3 décembre 2019  | Mardis de 13h à 15h30    |
| Bibliothèque Multiculturelle<br>1535 Boulevard Chomedey<br>Laval (Québec) H7V 3Z4<br>(450) 978-5995  | 25 septembre 2019                     | Intermédiaire | 2 octobre 2019    | 4 décembre 2019  | Mercredis 13h à 15h30    |
| Bibliothèque Raymond-Lévesque<br>7025, boul. Cousineau<br>Longueuil (Québec) J3Y 0H1<br>(450) 463-7180   | 13 septembre 2019 de 11h à<br>12h     | Débutant      | 20 septembre 2019 | 22 novembre 2019 | Vendredis 13 h à 15 h 30 |
| Bibliothèque Ste-Catherine<br>5365 Boul. Saint-Laurent<br>Sainte-Catherine<br>(Québec) J5C 1K1<br>(450) 632-0590 poste 5230  | 10 septembre 2019                     | Débutant      | 17 septembre 2019 | 19 novembre 2019 | Mardis de 13h30 à 16h    |
| Bibliothèque Ste-Julie<br>1600, chemin du Fer-à-Cheval<br>Sainte-Julie (Québec) J3E 2M1<br>(450) 922-7070  | Premier cours                         | Débutant      | 25 septembre 2019 | 27 novembre 2019 | Mercredis de 13h30 à 16h |
|  |                                       |               |                   |                  |                          |

|   |  |               |                   |                  |                          |
|---|--|---------------|-------------------|------------------|--------------------------|
| Bibliothèque Ste-Julie<br>1600, chemin du Fer-à-Cheval<br>Sainte-Julie (Québec) J3E 2M1<br>(450) 922-7070                               | Premier cours  | Intermédiaire | 21 octobre 2019   | 16 décembre 2019 | Lundis de 13h30 à 16h    |
| Bibliothèque St-Hilaire<br>150 Rue du Centre-Civique<br>Mont-Saint-Hilaire<br>(Québec) J3H 5Z5<br>(450) 467-2854 poste 2268             | 9 septembre à 9h00                                     | Intermédiaire | 16 septembre 2019 | 25 novembre 2019 | Lundis de 9h à 11h30     |
| Carrefour Montrose<br>5350 Rue Lafond<br>Salle Reine-Legros<br>Montréal (Québec) H1X 2X2<br>(514) 521-7757                              | 12 septembre 2019 (du 24 août<br>au 12 septembre 2019) | Débutant      | 18 septembre 2019 | 27 novembre 2019 | Mercredis de 9h30 à 12h  |
| Centre communautaire des aînés de<br>Verdun<br>4501, rue Bannantyne, local 125<br>Verdun (Québec) H4G 1E3<br>(514) 765-7161             | 9 septembre à 13h00                                    | Débutant      | 16 septembre 2019 | 25 novembre 2019 | Lundis de 13h à 15h30    |
| FADOC St-Mathias-de-Rouville<br>99, rue Lussier<br>St-Mathias (Québec) J3L 6A4<br>(salle Pauline-Casavant)<br>(450) 658-284             | 12 septembre 2019 à 9h00                               | Débutant      | 19 septembre 2019 | 28 novembre 2019 | Jeudis de 9h à 11h30     |
| FADOC St-Mathias-de-Rouville<br>99, rue Lussier<br>St-Mathias (Québec) J3L 6A4<br>(salle Pauline-Casavant)<br>(450) 658-284             | 12 septembre 2019 à 9h00                               | Intermédiaire | 16 septembre 2019 | 25 novembre 2019 | Lundis de 13h30 à 16h    |
| Les Brises de Lachine<br>300 Place des Brises<br>Lachine (Québec) H8S 1Z3<br>(514) 637-1110   | 10 octobre 2019 à 13h30                                | Débutant      | 9 octobre 2019    | 11 décembre 2019 | Mercredis 13h30 à 16h    |
| Maison des aînés de Laprairie<br>500, rue Saint-Laurent<br>La Prairie (Québec) J5R 5X2<br>(450) 444-6736                                | 1 octobre 2019 à 9h00                                  | Débutant      | 8 octobre 2019    | 10 décembre 2019 | Mardis de 9h à 11h30     |
| Maison des aînés de Laprairie<br>500, rue Saint-Laurent<br>La Prairie (Québec) J5R 5X2<br>(450) 444-6736                                | 1 octobre 2019 à 9h00                                  | Intermédiaire | 8 octobre 2019    | 10 décembre 2019 | Mardis de 13h à 15h30    |
| Municipalité de Saint-Mathieu-de-<br>Beloil<br>5000, rue des Loisirs<br>Saint-Mathieu-de-Beloil (Québec)<br>J3G 2C9<br>(450) 467-7490   | 4 octobre 2019   | Intermédiaire | 18 octobre 2019   | 20 décembre 2019 | Vendredis 9h à 11h30     |
| Municipalité de St-Mathieu<br>299, chemin St-Édouard<br>Saint-Mathieu (Québec) J0L 2H0<br>(450) 632-2585                                | 19 septembre 2019 à 9h30                               | Débutant      | 26 septembre 2019 | 28 novembre 2019 | Jeudis 9h30 à 12h        |
| Municipalité de St-Mathieu<br>299, chemin St-Édouard<br>Saint-Mathieu (Québec) J0L 2H0<br>(450) 632-2585                                | 19 septembre 2019 à 9h30                               | Intermédiaire | 26 septembre 2019 | 28 novembre 2019 | Jeudis 13h à 15h30       |
| Projet Changement<br>4450 Rue St-Hubert<br>Montréal (Québec) H2J 2W9<br>(514) 521-5145  | 10 septembre 2019                                      | Intermédiaire | 17 septembre 2019 | 19 novembre 2019 | Mardis de 13h à 15h30    |
| Résidence Cambridge<br>340 Boul. Hymus<br>Pointe-Claire (Québec) H9R 6B3<br>(514) 694-8383  | 16 septembre 2019                                      | Débutant      | 23 septembre 2019 | 2 décembre 2019  | Lundis 9h à 11h30        |
| Résidence Sevä de Candiac<br>300 rue de la Sarcelle<br>Candiac (Québec) J5R 0S9<br>450) 724-2008  | 27 septembre 2019                                      | Débutant      | 4 octobre 2019    | 6 décembre 2019  | Vendredis de 9h30 à 12h  |
| Résidence Sevä de Candiac<br>300 rue de la Sarcelle<br>Candiac (Québec) J5R 0S9<br>450) 724-2008  | 27 septembre 2019                                      | Intermédiaire | 4 octobre 2019    | 6 décembre 2019  | Vendredis de 13h à 15h30 |
| Résidences Le Sommet de la rive<br>3501, boul. Gaétan-Laberge<br>Verdun (Québec) H4G 0A2<br>(514) 768-8880                              | 1 octobre 2019   | Débutant      | 8 octobre 2019    | 10 décembre 2019 | Mardis de 9h30 à 12h     |
| Tenants des Arts et de la Culture<br>Centre de Loisirs St-Lambert<br>600 Avenue Oak<br>Saint-Lambert (Québec) J4P 2R6<br>(450) 466-3889 | 12 septembre 2019 à 9h30                               | Intermédiaire | 19 septembre 2019 | 21 novembre 2019 | Jeudis de 13h à 15h30    |
| Tenants des Arts et de la Culture<br>Centre de Loisirs St-Lambert<br>600 Avenue Oak<br>Saint-Lambert (Québec) J4P 2R6<br>(450) 466-3889 | 12 septembre 2019 à 9h30                               | Débutant      | 19 septembre 2019 | 21 novembre 2019 | Jeudis de 9h30 à 12h     |

**Veillez communiquer directement avec le lieu du cours pour plus d'informations**